

# ONLINE-WORKSHOPS

## „Gesundheit stärken im Unternehmen“

Für Personal- und Unternehmensverantwortliche sowie Betriebliche Gesundheitsbeauftragte kleiner und mittlerer Unternehmen in Hessen – in Zusammenarbeit mit der BARMER Krankenkasse.

**1** **Donnerstag, 20. Mai 2021**, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

### **Psychische Gefährdungsbeurteilung (GB Psych) umsetzen: digital, prüfsicher, pragmatisch**

- Darstellung der sieben Prozessschritte, rechtliche Grundlagen, Mindeststandards, Ziele, Erfolgskriterien
- Methoden zur Ermittlung psychischer Belastungen: Online-Fragebogen vs. qualitative Ermittlung in Workshops zur Arbeitsplatzsituationsanalyse
- Besprechung eines Unternehmensbeispiels: Prozessschritte 1-3 praxisnah nachgezeichnet
- Ausblick und Skizzierung der Schritte 4-7 (Vertiefung am 9. Juni 2021)

**3** **Mittwoch, 9. Juni 2021**, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

### **Psychische Gefährdungsbeurteilung (GB Psych) umgesetzt – Belastungen erfasst: Was sind die nächsten Schritte?**

- Vertiefung der Schritte 4-7: Handlungsbedarfe ermitteln, Risiken beschreiben und Belastungen durch geeignete Maßnahmen reduzieren
- Umsetzung der Wirksamkeitskontrolle über mehrere Messzeitpunkte hinweg
- Unternehmensbeispiel und Erfahrungsaustausch

**5** **Donnerstag, 1. Juli 2021**, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr  
**Führen auf Distanz - Wie Sie Missverständnisse und Belastungen reduzieren**

- Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz
- Ursachen psychischer Belastungen und Bedingungen psychischer Gesundheit
- Geeignete, digitale Kommunikations- und Führungsstrategien
- Techniken für eine Mitarbeiterführung auf Distanz, die Fürsorgeverpflichtungen nachkommt

#### REFERENT

#### **Wolfram Krug**

Experte, Führungskräftecoach und -trainer für Psychische Gesundheit in Unternehmen, Gesundes Führen und Stressmanagement, Berater für Strategisches Gesundheitsmanagement, Experte für die Umsetzung von Psychischen Gefährdungsbeurteilungen

**2** **Donnerstag, 27. Mai 2021**, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

### **Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM): Arbeitsfähigkeit erhalten und fördern**

- Rechtliche Grundlagen, Mindeststandards und Erfolgskriterien
- Geeignete Strukturen und Prozesse im Unternehmen aufbauen
- Chancen und Risiken: interner vs. externer BEM-Fallmanager
- Belegschaft als Unterstützende für das BEM gewinnen

**4** **Dienstag, 22. Juni 2021**, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

### **Gespräche im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) sicher führen: vertrauensvoll, lösungsorientiert, verbindlich**

- Gesprächsführung des BEM-Fallmanagers: Info- und Erstgespräch, Gespräche während der Maßnahme, Abschlussgespräch
- Besprechung von Fallbeispielen aus der Praxis
- Beteiligung der Führungskraft vom Krankenrückgespräch bis zum BEM
- Materialien und Checklisten

**6** **Donnerstag, 8. Juli 2021**, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

### **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) in der neuen Arbeitswelt: Veränderung begleiten, Stress senken**

- Handlungsbedarf im Unternehmen erkennen und geeignete Maßnahmen ergreifen
- BGM-Standards in agile Arbeitsprozesse integrieren und Führungskräfte für das BGM gewinnen
- Technostress erkennen und entgegenwirken
- Resilienz im Team stärken

#### REFERENTIN

#### **Jana Kohlmetz**

Expertin, Führungskräftecoach und -trainerin für Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) sowie Gesundes Führen speziell in KMU, Konfliktmoderation und Teamentwicklung

Gefördert durch:



EUROPÄISCHE UNION:  
Investition in Ihre Zukunft  
– Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung



Hessisches Ministerium  
für Wirtschaft, Energie,  
Verkehr und Wohnen

Durchführung

**BARMER**

Die Veranstaltungsreihe wird vom RKW Hessen in Zusammenarbeit mit der BARMER Krankenkasse durchgeführt.



DIE MITTELSTANDS-  
VERSTÄRKER!

Anmeldung

online über [www.rkw-hessen.de](http://www.rkw-hessen.de) unter Service/Online-Seminare Die Online-Workshops sind kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

**Kontakt: [kassel@rkw-hessen.de](mailto:kassel@rkw-hessen.de)**

Stand: April 2021, Foto: Shutterstock/goodluz