



## Themenraum 3

### Die Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung zwischen Küchentisch und Raketenwissenschaft

#### Moderation und Beiträge

Ingvar Deist, Claudia Flake, Nadja Gabriel,  
Antonio Muayi, Martin Stadler  
Technische Assistenz: Birte Zeltmann

**Dauer:** 60 Minuten

#### Zusammenfassung

Die Durchführung der Gefährdungsbeurteilung im Hinblick auf psychische Belastungen ist nicht nur Pflichtprogramm, sondern kann Ihrem Unternehmen auch beträchtliche Vorteile bieten. Im Gespräch mit Experten und anhand praktischer Beispiele entwickeln Sie Möglichkeiten, wie die gesetzlichen Anforderungen zu erfüllen sind, wie Sie die Prozesse gewinnbringend für sich und die Beschäftigten gestalten und wo Sie Unterstützung erhalten.





# Gesund arbeiten – am Puls der Zeit

## Themenraum 3

### **Die Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung - zwischen Küchentisch und Raketenwissenschaft**

12:30 – 13:30 Uhr

14:00 – 15:00 Uhr (Wiederholung )

11. November 2020

# Agenda

- 1. Begrüßung, Agenda & Regeln für den Austausch**
- 2. Workshop-Demonstration in einem Kleinstbetrieb**  
Nadja Gabriel, Schunk Group
- 3. Prozessgestaltung zur Gefährdungsbeurteilung  
psychische Belastung – ein Praxisbeispiel**  
Antonio Muayi, Martin Stadler, Stadt Frankfurt
- 4. Frage- und Diskussionsrunde**  
Moderation: Ingvar Deist, ARGE
- 5. Abschluss & Hinweise auf Literatur und Instrumente**

**Moderation:** Claudia Flake, RP Gießen

# Setting: Workshop-Demonstration

- Kleiner Handwerksbetrieb, geführt vom Ehepaar Hummel
  - Beratung durch Sifa und Betriebsberater der Handwerkskammer
  - moderiertes Verfahren in Anlehnung an die Arbeitssituationsanalyse (nach Nieder)
  - Analyseworkshop auf zwei Termine aufgeteilt
- 
- Einstieg zweiter Termin
  - Fokus: Belastungsanalyse und Maßnahmenableitung
  - Sie sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen.



# Quellen, Literatur und Instrumente

*Erklärfilme vorhanden*

## Weitere Workshop-Verfahren

- BG ETEM (Hrsg.): Gemeinsam zu gesunden Arbeitsbedingungen (GzgA) – Handlungshilfe zur Beurteilung der psychischen Belastung in Betrieben mit bis zu zehn Beschäftigten, Köln  
<https://www.bgetem.de/arbeitsicherheit-gesundheitsschutz/themen-von-a-z-1/arbeitsbedingte-gesundheitsgefahren/psychische-belastung-und-beanspruchung/gemeinsam-zu-gesunden-arbeitsbedingungen-beurteilung-psychischer-belastung/gbpb-in-kleinbetrieben-bis-50-beschaeftigte> [abgerufen 23. Nov. 2020]
- DGUV (Hrsg.): So geht's mit Ideen-Treffen, DGUV Information 206-007, aktualisierte Fassung September 2016, Berlin  
<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/regelwerk-nach-fachbereich/gesundheit-im-betrieb/psyche-und-gesundheit-in-der-arbeitswelt/804/so-geht-s-mit-ideen-treffen> [abgerufen 23. Nov. 2020]
- DGUV (Hrsg.): Die kommmitmensch-Dialoge - Ein Instrument zur Weiterentwicklung der Zusammenarbeit – für mehr Sicherheit und Gesundheit, Berlin  
<https://www.kommmitmensch.de/toolbox/kommmitmensch-dialoge/>
- Nieder, P.: Anpacken wo der Schuh drückt – Das Instrument der Arbeitssituationsanalyse, in: OrganisationsEntwicklung, Heft 4, 2005, S. 54-61  
[http://www.a-bau.at/news/docs/4658\\_Anpacken.pdf](http://www.a-bau.at/news/docs/4658_Anpacken.pdf) [abgerufen 23. Nov. 2020]

# Quellen, Literatur und Instrumente

## Instrumentensammlung

- Steuerkreis des GDA-Arbeitsprogramms „Psyche“ (2017): Instrumente und Verfahren zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung, in: sicher ist sicher 04.17, S. 194-196  
[https://www.gda-psyche.de/SharedDocs/Publikationen/DE/instrumente-und-verfahren-zur-gefaehrungsbeurteilung-psychischer-belastung.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=2](https://www.gda-psyche.de/SharedDocs/Publikationen/DE/instrumente-und-verfahren-zur-gefaehrungsbeurteilung-psychischer-belastung.pdf?__blob=publicationFile&v=2) [abgerufen 23. Nov. 2020]
- DGUV: Informationsangebote und Toolbox der Kampagne kommmitmensch mit Checklisten, Broschüren und Praxishilfen  
<https://www.kommmitmensch.de/toolbox/> [abgerufen 23. Nov. 2020]

## Prozessgestaltung

- Leitung des GDA-Arbeitsprogramm Psyche (Hrsg): Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung, 3. überarbeitete Auflage, Berlin 2017  
[https://www.gda-psyche.de/SharedDocs/Downloads/DE/empfehlungen-zur-umsetzung-der-gefaehrungsbeurteilung-psychischer-belastung.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.gda-psyche.de/SharedDocs/Downloads/DE/empfehlungen-zur-umsetzung-der-gefaehrungsbeurteilung-psychischer-belastung.pdf?__blob=publicationFile) [abgerufen 23. Nov. 2020]

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



## Ingvar Deist

Dipl.-Ing.  
Beratungsstelle für Arbeitssicherheit und  
Gesundheitsförderung im Betrieb der  
Arbeitsgemeinschaft der Hessischen  
Handwerkskammern  
[Ingvar.deist@handwerk-hessen.de](mailto:Ingvar.deist@handwerk-hessen.de)



## Antonio Muayi

Dipl.-Betriebsw.  
Stadt Frankfurt am Main  
Der Magistrat  
Personal- und Organisationsamt- 11.31  
[antonio.muayi@stadt-frankfurt.de](mailto:antonio.muayi@stadt-frankfurt.de)

## Martin Stadler

Verwaltungsfachwirt  
Stadt Frankfurt am Main  
Der Magistrat  
Personal- und Organisationsamt- 11.31  
[martin.stadler@stadt-frankfurt.de](mailto:martin.stadler@stadt-frankfurt.de)



## Nadja Gabriel

Dipl.-Päd., Physiotherapeutin  
Referentin Gesundheits- und Familienservice  
Schunk Group  
[Nadja.gabriel@schunk-group.com](mailto:Nadja.gabriel@schunk-group.com)



## Claudia Flake

Dipl.-Psych. Dipl.-Arb.-Wiss.  
Regierungspräsidium Gießen  
Fachzentrum für systemischen Arbeitsschutz  
und Arbeitsgestaltung  
[Claudia.flake@rpgi.hessen.de](mailto:Claudia.flake@rpgi.hessen.de)