

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

ich darf Sie herzlich im Namen der BGF Koordinierungsstelle Hessen begrüßen. Mein Name ist Kerstin Roth. Ich leite die Abteilung Prävention der AOK Hessen und spreche heute im Rahmen der Federführung der BGF-Koordinierungsstelle.

Die BGF Koordinierungsstelle Hessen ist eine gemeinsame Initiative aller Gesetzlichen Krankenversicherungen in Hessen. Wir verfolgen ein gemeinsames Ziel, nämlich allen, an Gesundheitsförderung interessierten Unternehmen, den Zugang zu Leistungen der Betrieblichen Gesundheitsförderung so einfach wie möglich zu machen. Dafür haben wir die BGF-Koordinierungsstelle geschaffen.

Neben einer kostenfreien Erstberatung durch die Expertinnen und Experten der Krankenkassen können Sie sich bei der Umsetzung von Konzepten und Programmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung unterstützen lassen. Voraussetzung ist die Übereinstimmung der Maßnahmen mit den Qualitätskriterien des Leitfadens Prävention der Gesetzlichen Krankenversicherung. Die Expertinnen und Experten der Krankenkassen helfen Ihnen, die für Sie passenden Maßnahmen zu finden. Mehr Informationen hierzu erhalten Sie, wenn Sie möchten im Themenraum 4 später von Fr. Pelc.

Mit unserer virtuellen Veranstaltung „Gesund Arbeiten - am Puls der Zeit“ wollen wir, (das RKW-Kompetenzzentrum, das Sozialministerium Hessen und die BGF-Koordinierungsstelle Hessen ) die Anforderungen in der Zeit der Corona-Pandemie annehmen und neue, zeitgemäße Formen des Austauschs und des Wissenstransfers anbieten.

Digitale Technologien und neue Arbeitsformen drängen in den Arbeitsmarkt. Dabei stellen die demografische Entwicklung und der damit verbundene zunehmende Fachkräftemangel alle Unternehmen vor neue Herausforderungen. Denn jetzt gilt es mehr denn je, die Leistungsfähigkeit und Kompetenz der älteren Beschäftigten zu fördern und zu sichern. Dazu trägt altersgerechte Arbeitsplatzgestaltung ganz maßgeblich bei. Die schließt gezielte Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung ebenso ein wie Weiterbildungsangebote und die Einrichtung flexibler Arbeitszeiten. Eine zentrale Rolle spielt dabei der wechselseitige Austausch zwischen Jung und Alt, nicht zuletzt, um den Wissens- und Erfahrungstransfer im Unternehmen zu gewährleisten - zunehmend mit online gestützten Angeboten.

Betriebliche Gesundheitsförderung zahlt sich dabei in jedem Fall aus. Es geht nicht darum, gleich das gesamte Spektrum möglicher Gesundheitsmaßnahmen abzudecken. Schon kleine Schritte können viel bewirken. Maßgeblich ist, die Instrumente einzusetzen, die für Ihr Unternehmen besonders relevant und erfolgversprechend sind.

Ihre Teilnahme an unserer Veranstaltung ist ein richtiger Schritt, um diese herausfordernden Themen anzunehmen und Wege zum Erfolg zu finden. In diesem Sinne wünsche Ihnen heute einen bereichernden Austausch und bleiben Sie gesund.