



Wir unterstützen Ihr Unternehmen: Wirkungsvoll. Individuell. Nachhaltig.

# Gesund arbeiten – am Puls der Zeit

## Das Experiment Homeoffice, Fluch oder Segen?

Thomas Fabich  
Leiter Büro Kassel des RKW Hessen  
t.fabich@rkw-hessen.de

11. November 2020

## Die Organisation

- gegründet 1921 – Reichskuratorium für Wirtschaftlichkeit in Industrie und Handwerk

### Heute:

- RKW Hessen – Rationalisierungs- und Innovationszentrum der Wirtschaft e.V. (gemeinnützig)
- RKW Hessen GmbH
- Sozialpartnerschaftlich getragen
- 18 MitarbeiterInnen in Büros in Kelsterbach und Kassel

## Ein Themenfeld sind Angebote zur Arbeitszeitgestaltung

- Wissensplattform [www.arbeitszeit-klug-gestalten.de](http://www.arbeitszeit-klug-gestalten.de)
- Bundesweit Beratungsprojekte für Unternehmen und Betriebsräte
- Innerbetriebliche Weiterbildung
- Veranstaltungen, Vorträge,
- Webinare
- Projekte im Auftrag von Ministerien



*„Angesichts der hohen Corona-Zahlen rief die Kanzlerin (...) dazu auf, „wo immer dies umsetzbar ist, Heimarbeit oder mobiles Arbeiten zu Hause zu ermöglichen“.*

*„...Handelsblatt-Umfrage unter den 30 Dax-Konzernen zeigt (...) Die Botschaft (...) an die eigene Belegschaft lautet nahezu einstimmig: Wer nicht ins Büro muss, kann und soll zu Hause bleiben.*

*„(...) SAP, wo nach Unternehmensangaben aktuell fast 90% der Mitarbeiter ihre Arbeit von zu Hause aus erledigen. Bei der Deutschen Bank arbeiten immerhin 60.000 der insgesamt 87.000 Mitarbeiter weltweit von zu Hause oder mobil.“*

*„(...) Stefan Rief, Institutsdirektor beim Fraunhofer (IAO) (...): „Für viele Angestellte war es ein sehr anstrengendes Jahr mit vielen Umstellungen und Unsicherheiten.“*

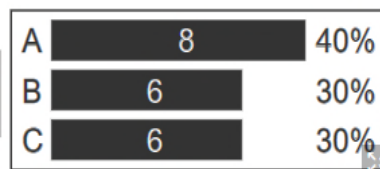
[www.handelsblatt.com/karriere/handelsblatt-umfrage-zurueck-ins-homeoffice-wie-die-dax-konzerne-auf-die-zweite-welle-reagieren/26586306.html](http://www.handelsblatt.com/karriere/handelsblatt-umfrage-zurueck-ins-homeoffice-wie-die-dax-konzerne-auf-die-zweite-welle-reagieren/26586306.html)



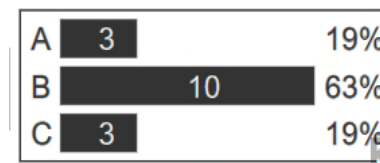
Frage: Arbeiten Sie aufgrund der Corona-Krise derzeit im Homeoffice?

- a. Ich arbeite derzeit im Homeoffice.
- b. Ich arbeite überwiegend im Homeoffice.
- c. Ich arbeite nicht im Homeoffice.

Ergebnisse aus der  
ersten Runde:



Ergebnisse aus der  
zweiten Runde:



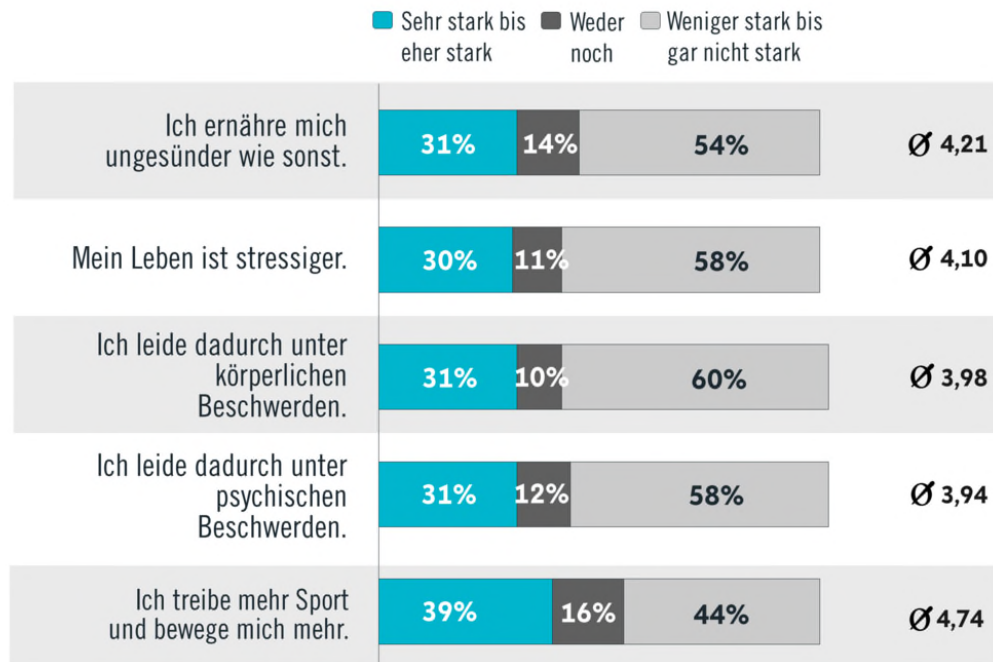
- **45%** der so Arbeitenden sehen im Homeoffice eine **Steigerung der Lebensqualität**.
- **11%** der im Büro Tätigen können mit **digitalen Kollaborationsplattformen arbeiten**.
- Bei unternehmensnahen Dienstleistungen, IT-, naturwissenschaftlichen Berufen und dem Handel liegt das **Potenzial für im Homeoffice Arbeitenden bei bis zu 74%**.
- Nach den ersten Wochen der Umstellung im Corona-bedingten Homeoffice waren **90%** der Beschäftigten und Führungskräfte **mit dieser Form des Arbeitens zufrieden**.
- **39%** der Befragten nennen als Grund, warum sie vor der Corona-Krise **kein Homeoffice genutzt haben**, dass ihre **Arbeitgeber dies nicht erlaubt haben**. 26% wollten Homeoffice nicht nutzen.
- Bei **rund einem Drittel** der Befragten, die in der Coronakrise Homeoffice nutzen, **hat sich die Beurteilung von Homeoffice verbessert**. Nur **6%** geben an, dass sich ihre **Einschätzung verschlechtert** habe.
- Rund **68%** der befragten Arbeitnehmer/innen, die dies bei ihrer Tätigkeit grundsätzlich für möglich halten, **wünschen sich nach der Coronakrise mehr Homeoffice als zuvor**.

[www.zukunftderarbeit.de/2020/10/08/ist-home-office-verkappter-strand-urlaub/](http://www.zukunftderarbeit.de/2020/10/08/ist-home-office-verkappter-strand-urlaub/)  
[www.bitd.digital/studie-homeoffice/](http://www.bitd.digital/studie-homeoffice/)

# RKW Hessen Trägt Homeoffice zur Gesundheit bei?



„WAS GENAU HAT SICH IN IHREM LEBEN DURCH DIE CORONA-EINSCHRÄNKUNGEN VERÄNDERT?“



n=505

VERÄNDERUNGEN DURCH CORONA (2/5)

Der Personaldienstleister AVANTGARDE Experts hat im April 2020, in einer Verlaufsstudie über drei Zeitpunkte hinweg, über 500 Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zwischen 18 und 69 Jahren deutschlandweit nach ihrer Lage während der Corona-Pandemie befragt.

[www.avantgarde-experts.de/de/magazin/studie-arbeiten-in-zeiten-von-corona/](http://www.avantgarde-experts.de/de/magazin/studie-arbeiten-in-zeiten-von-corona/)



- Wo befindet sich der Arbeitsplatz?
- Wie ist der Arbeitsplatz ausgestattet?
- Wie ist der Arbeitstag strukturiert?
- Wie läuft die Kommunikation mit Kollegen und Vorgesetzten?
- Wie sehen die Pausen aus?
- Wie sieht die Mittagspause aus?
- Ist die Ernährung insgesamt ausgewogen?
- Sind Arbeit und Freizeit klar voneinander abgegrenzt?

[www.personalwirtschaft.de/hr-organisation/bgm/artikel/checkliste-fuer-gesundes-arbeiten-im-homeoffice.html](http://www.personalwirtschaft.de/hr-organisation/bgm/artikel/checkliste-fuer-gesundes-arbeiten-im-homeoffice.html)

**Büro Kelsterbach**

Kleiner Kornweg 26-28, 65451 Kelsterbach  
Tel: 0 61 96 / 97 02-00  
kelsterbach@rkw-hessen.de

**Büro Kassel**

Ludwig-Erhard-Straße 4, 34131 Kassel  
Tel: 05 61 / 93 09 99-0  
kassel@rkw-hessen.de

„Wer braucht in der heutigen, digitalen Arbeitswelt klassische Büros? Corona hat es gezeigt: Arbeit wird auch im Wald, zuhause, im Keller, morgens, mittags oder zwischendurch erledigt. (...) **LASSE RHEINGANS**, CEO Rheingans Digital Enabler, LinkedIn, Mai 2020

„Während der Coronakrise gehörte die **Allianz** zu den Arbeitgebern, die 90% ihrer Mitarbeiter ins Homeoffice schickte. ...es sollen 40% der Angestellten dauerhaft von zu Hause arbeiten.“

„...bei **Siemens** sollen rund 140.000 Mitarbeiter künftig an zwei bis drei Tagen pro Woche mobil arbeiten können.“

„In die gleiche Richtung denkt auch die **Deutsche Bank**. Mitarbeiter sollen künftig ein paar Tage in der Woche im Präsenzmodus arbeiten, den Rest im Homeoffice.“

**Telefónica/O2** hat die Präsenzpflcht abgeschafft - es arbeitet jeder, wann und wo er will.“

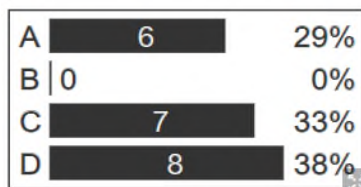
[www.handelsblatt.com/finanzen/banken-versicherungen/neue-arbeitswelt-allianz-macht-homeoffice-zur-dauerloesung-mit-weitreichenden-folgen/26075398.html](http://www.handelsblatt.com/finanzen/banken-versicherungen/neue-arbeitswelt-allianz-macht-homeoffice-zur-dauerloesung-mit-weitreichenden-folgen/26075398.html)  
[www.handelsblatt.com/unternehmen/industrie/industrie-siemens-macht-homeoffice-fuer-140-000-mitarbeiter-moeglich/26009230.html](http://www.handelsblatt.com/unternehmen/industrie/industrie-siemens-macht-homeoffice-fuer-140-000-mitarbeiter-moeglich/26009230.html)



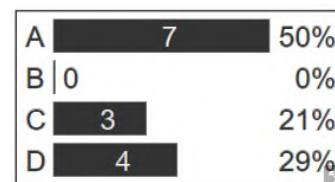
Frage: Wird sich Ihr Angebot im Homeoffice zu arbeiten nach der Corona-Krise verändern?

- a. Wir möchten das Angebot ausweiten.
- b. Wir möchten das Angebot verringern.
- c. Wir möchten das Angebot gleich lassen.
- d. Das ist noch nicht entschieden.

Ergebnisse aus der ersten Runde:



Ergebnisse aus der zweiten Runde:





## Möchten Sie nach dem Ende der Corona-Krise wieder dauerhaft im Büro arbeiten?



- 31 %**  
Möchten wieder dauerhaft im Büro arbeiten
- 29 %**  
Möchten mind. einen Tag in der Woche von zu Hause arbeiten
- 31 %**  
Möchten flexibel entscheiden, ob sie von zu Hause oder im Büro arbeiten
- 8 %**  
Möchten lieber dauerhaft von zu Hause arbeiten
- 1 %**  
Keine Angabe



ESET Umfrage „Wie Covid-19 unsere Arbeitswelt Verändert“, April 2020

Für die ESET-Studie „Veränderung der Arbeitswelt durch Corona“ wurde eine Online-Umfrage durchgeführt, an der 2045 Personen im April 2020 teilnahmen.  
[www.eset.com/de/about/presse/pressemitteilungen/pressemitteilungen/corona-effekt-68-prozent-der-beschaeftigten-wollen-nach-der-krise-nicht-dauerhaft-zurueck-ins-buero/](http://www.eset.com/de/about/presse/pressemitteilungen/pressemitteilungen/corona-effekt-68-prozent-der-beschaeftigten-wollen-nach-der-krise-nicht-dauerhaft-zurueck-ins-buero/)

## Telefónica Deutschland – fünf Schritte für die Ausrichtung der zukünftigen Zusammenarbeit

1. Working Anywhere – arbeiten, wo es am produktivsten ist.
2. Working Anytime – Arbeits- und Lebenszeit flexibel gestalten.
3. Outcome-based Leadership – Führung mit Fokus auf das Ergebnis.
4. Digital by Default – Virtuelle Meetings als neuer Standard.
5. 70% Less Travel – ein klares Zeichen für die Umwelt.

[www.telefonica.de/news/corporate/2020/08/auf-dem-weg-in-die-neue-normalitaet-telefonica-deutschland-richtet-zusammenarbeit-mit-fuenf-entschiedenen-schritten-auf-die-zukunft-aus.html](http://www.telefonica.de/news/corporate/2020/08/auf-dem-weg-in-die-neue-normalitaet-telefonica-deutschland-richtet-zusammenarbeit-mit-fuenf-entschiedenen-schritten-auf-die-zukunft-aus.html)



**Schritt 1:** Verschaffen Sie sich einen Überblick über gemachte Erfahrungen, umgesetzte Lösungen, mögliche Einschränkungen...

**Schritt 2:** Definieren Sie mit Ihren MA/ FK Ihr Bild von Arbeit.

- Wieviel Homeoffice, mobiles Arbeiten, Arbeit im Büro wollen Sie realisieren?
- Welche Perspektive haben Sie u.a. auf die Anzahl büroseitiger Arbeitsplätze und deren belegungsseitige Auslegung?
- Was verändert sich z. B. für Pendelverkehr, Parknotwendigkeiten oder die Anbindung an öffentl. Verkehrsmittel?

**Schritt 3:** Bieten Sie für Mitarbeitende im produzierenden Bereich im Hinblick auf die verminderten Möglichkeiten der Arbeit auf Distanz einen Ausgleich an.

**Schritt 4:** Prüfen Sie Ihre IT, was wäre notwendig, um leistungsfähig digital zu arbeiten und damit eine räumliche Flexibilisierung möglich zu machen.



**Schritt 5:** Prüfen Sie, welche Arbeitsplatzausstattung zur Gewährleistung gesunder Arbeitsumgebungen notwendig wäre.

**Schritt 6:** Prüfen Sie die ev. bestehenden betrieblichen Regelungen oder starten Sie Aktivitäten, diese anzugehen.

**Schritt 7:** Prüfen Sie Ihre Arbeitszeitregelungen in Bezug auf Anfangs-/ Enddaten, die Möglichkeit der Zeiterfassung mit digitalen Tools...

**Schritt 8:** Bieten Sie Trainings- und Austauschforen für die Thematik der Führung auf Distanz.

**Schritt 9:** Bieten Sie Hilfen an, vor allem mit der Thematik der Entgrenzung sinnvoll und (selbst-)verantwortlich umzugehen.

Arbeiten in der Corona-Pandemie– Auf dem Weg zum New Normal  
Studie des Fraunhofer IAO in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Personalführung DGFP e.V, Juli 2020  
[www.zukunftderarbeit.de/2020/10/08/ist-home-office-verkappter-strand-urlaub/](http://www.zukunftderarbeit.de/2020/10/08/ist-home-office-verkappter-strand-urlaub/)

Evaluierung der Einführung einer  
**30-STUNDEN WOCHE** BEI VOLLZEIT-GEHALT #30sindgenug

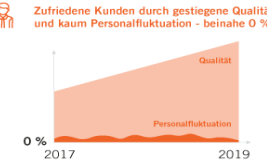
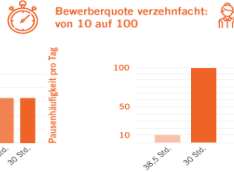
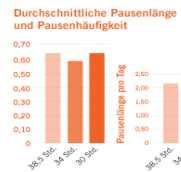
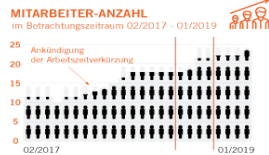
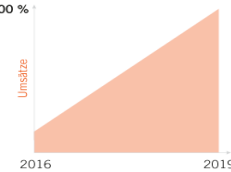
ca. 30  
Mitarbeiter



Wie wirkt sich #30sindgenug auf den Unternehmenserfolg aus?

- 1 Jahr #30sindgenug. Was bedeutet das für die Mitarbeiter?
- 83 % der eMagnetix fühlen sich gesünder als zuvor
- 63 % nehmen eine geringere Arbeitsbelastung wahr - für 33 % ist sie unverändert
- 100 % der eMagnetix sind glücklich mit dem Mehr an Freizeit & Lebensqualität

Umsätze sind um 100% gestiegen (obwohl Preise nicht erhöht wurden)



**Die kurze Arbeitszeit ermöglicht mehr Zeit für das Privatleben**

Aufgrund der 30-Stunden-Woche verbringe ich mehr Zeit mit ...



**Es werden deutliche Verbesserungen durch die AZ-Verkürzung berichtet**

Wie hat sich die Arbeitszeitverkürzung bzw. die 30-Stunden-Woche in Ihrer Wahrnehmung ausgewirkt?



Zeitraum der Evaluierung: Jänner bis September 2019. Evaluierung u.a. durch Ximes GmbH  
© - teilen erlaubt und erwünscht, immer mit Verlinkung auf [www.emagnetix.at](http://www.emagnetix.at)



Die „Luxus-Option“ – voller Lohnausgleich bei weniger Arbeitszeit [www.30sindgenug.at](http://www.30sindgenug.at).

**Kernaussagen – u.a.:**

MA fühlen sich gesünder, empfinden eine geringere Arbeitsbelastung und sind glücklicher...

Mehr Umsatz und zufriedenerere Kunden

Bewerberquote verzehnfacht

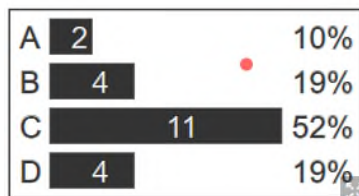
eMagnetix wurde 2019 als beste Arbeitgebermarke der D-A-CH Region mit dem Employer Branding Award im Bereich Hidden Champions ausgezeichnet!

[www.emagnetix.at/stories/1-jahr-30sindgenug-zahlen-fakten-tatsachen](http://www.emagnetix.at/stories/1-jahr-30sindgenug-zahlen-fakten-tatsachen)

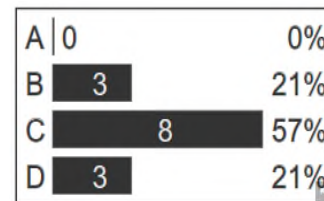
Frage: Arbeiten, wann und wo man will – Glauben Sie, dass der klassische 8 Stunden-Tag mit klaren Arbeitszeiten heute noch zeitgemäß ist?

- a. Ja, auf jeden Fall
- b. Eher ja
- c. Eher nein
- d. Nein, auf keinen Fall

Ergebnisse aus der ersten Runde:



Ergebnisse aus der zweiten Runde:



„**Lars (34)** bringt seine zwei Kids erst in die Kita und fängt immer erst danach an. (...) **Katharina (28)** arbeitet heute mobil, da sie ein längeres Wochenende mit Freunden beim Klettern verbracht hat (...).

**Heinz (58)** hat aufgrund der Pflege seiner Mutter eh eine drei Tage Woche (...). **Christoph (42)** ist gerade nur 1 mal die Woche (...) remote verfügbar, um sich wieder aus dem Sabbatical zu re-integrieren. (...)

**Kaspar (38)** ist (...) in Elternzeit und erst in 5 Monaten für ein halbes Jahr wieder anwesend, danach nimmt er noch mal 6 Monate da er sich die Elternzeit abwechselnd mit seiner Frau teilt.

Wahrscheinlich wird ab 9:00 Uhr **Gitta** da sein, denn sie arbeitet gerne die ersten Tage der Woche, um dann für den Rest flexibel zu sein. Sie ist in Teilzeit angestellt (...)

Dann gibt es noch **Gregor (52)**, und **Lilly (25)** sie sind „feste“ freie Mitarbeiter und arbeiten meistens von zu Hause aus zu oder wie es halt gerade passt...“





Thomas Fabich

Tel: 05 61 – 93 09 99-2

E-Mail: [t.fabich@rkw-hessen.de](mailto:t.fabich@rkw-hessen.de)

**RKW Hessen GmbH**

Ludwig-Erhard-Str. 4

34131 Kassel

Tel: 05 61 – 93 09 99-0

Fax: 05 61 – 93 09 99-9

[kassel@rkw-hessen.de](mailto:kassel@rkw-hessen.de)

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Büro Kelsterbach**

Kleiner Kornweg 26-28, 65451 Kelsterbach

Tel: 0 61 96 / 97 02-00

[kelsterbach@rkw-hessen.de](mailto:kelsterbach@rkw-hessen.de)

**Büro Kassel**

Ludwig-Erhard-Straße 4, 34131 Kassel

Tel: 05 61 / 93 09 99-0

[kassel@rkw-hessen.de](mailto:kassel@rkw-hessen.de)